



## Что такое грипп ?

Грипп – это острое вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма



## Чем опасен грипп ?

- Дает много осложнений
- Способствует обострению и/или декомпенсации хронических заболеваний
- Вызывает высокую смертность



## Осложнения при гриппе

- **Инфекционное поражение ЦНС** (судороги)
- **Отит, евстахиит** (боль в ушах, снижение слуха)
- **Ангина** (боль в горле при глотании)
- **Ларинготрахеит** (огрубение голоса, приступ удушья)
- **Миокардит** (боль в области сердца)
- **Гайморит, синусит** (заложенность носа, выделения из носа, головная боль)
- **Бронхит, пневмония** (сильный кашель, хрипы при дыхании)
- **Миозит** (боль в мышцах)
- **Пиелонефрит** (боль в области поясницы)



## Как защититься от гриппа?

Лучший способ защиты от гриппа – вакцинация!

1. В процессе вакцинации в организм вводят частички разрушенного вируса, не способные к размножению



2. Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител к вирусу гриппа



3. Если в организм попадет вирус гриппа, антитела нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме



## Как можно повысить защитные силы организма?

Ведите здоровый образ жизни:



правильное питание



активный образ жизни



полноценный сон



позитивный настрой

# ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

## ВАКЦИНАЦИЯ – лучший способ защиты от ГРИППА

## СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!



В поликлиниках по месту прикрепления, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится бесплатно. **Делайте прививку\* до начала эпидемии!**

\* Иммуитет после вакцинации вырабатывается через 3-4 недели

На сайте Центра [proflaktika.tomsk.ru](http://proflaktika.tomsk.ru):

- узнайте больше о вакцинации от гриппа в вопросах и ответах
- прослушайте аудиокнигу «Вакцинопрофилактика в разделе «Библиотека»



Присоединяйтесь к нашим группам «Будь здоров, Томск!» в Инстаграм, ВКонтакте и в Одноклассниках



Макет разработан ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики», г. Томск, ул. Красноармейская, 68, тел.: 46-85-00



## Кому необходима вакцинация от гриппа?

Вакцинация необходима:

- **группам высокого риска по развитию неблагоприятных последствий гриппа:**
  - детям первых 2-х лет жизни
  - пожилым лицам
  - лицам, страдающим хроническими заболеваниями
- **группам высокого риска по заражению гриппом:**
  - медицинскому персоналу
  - работникам сферы бытового обслуживания, учебных заведений
  - школьникам, студентам и т. д.



## Чем грозит отказ от прививок против гриппа?

Закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» гласит:

**Статья 5, часть 2. Отсутствие профилактических прививок влечет:**

- **временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения** в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий
- **отказ в приеме граждан на работы или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями**



## Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?

Вирусы гриппа обладают высокой изменчивостью. Это означает, что один и тот же тип вируса гриппа может изменяться год от года. Поэтому иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году



## Как узнают, какой вирус гриппа будет в этом году?

Существует всемирная сеть контроля за циркуляцией вирусов гриппа, которая прогнозирует какой тип вируса гриппа будет актуален в следующем эпидемиологическом сезоне и дает рекомендации по производству вакцин



## Может ли вакцина вызвать грипп?

Современные вакцины, используемые для профилактики гриппа (например: «Гриппол», «Совигрипп» и др.), не содержат вирусов гриппа. В основе вакцины разрушенные частички вируса в комплексе с веществом, усиливающим иммунный ответ организма. Эти фрагменты вируса не способны к размножению, а лишь содержат антигены, необходимые для выработки специфических антител против данного вируса гриппа. Поэтому заразиться гриппом, сделав прививку такими вакцинами, невозможно!